

# COMPASSION-FOCUSSED THERAPY IN PRACTICE

WORKSHOP AUF ENGLISCH | 28. MÄRZ 2018

MIT DR. RUSSELL KOLTS

EASTERN WASHINGTON UNIVERSITY | USA

**UPK**

Universitäre  
Psychiatrische Kliniken  
Basel



ZENTRUM FÜR  
ACHTSAMKEIT  
*Basel*



# WORKSHOP **COMPASSION-FOCUSSED THERAPY IN PRACTICE**

MITTWOCH, 28. MÄRZ 2018 | 9.00-17.00 UHR

---

Appropriate for those who are new to Compassion-Focused Therapy (CFT) as well as veterans who wish to hone their understanding of how it can be applied with individuals who may initially be resistant to compassion work, this workshop will provide the participant with an introduction and orientation to CFT as a set of layered processes and practices that are designed to reinforce and deepen one another as well as to provide guidance in conceptualizing how to work with common treatment obstacles.

We will explore how the therapeutic relationship can be used to facilitate experiences of relational safeness in our clients, how to facilitate realizations in our clients that can help them shift from shame to self-compassion, and will introduce specific mindfulness and compassion practices to help clients turn toward the most difficult aspects of their lives and work with them.

**DR. RUSSELL KOLTS** ist klinischer Psychologe und Professor für Psychologie an der Eastern Washington University. Als international anerkannter Trainer der Compassion Focussed Therapy (CFT) im deutschsprachigen Raum, gibt er regelmässig Workshops im Rahmen der Arborseminare. Russell Kolts hat insbesondere die Anwendung von CFT in der Behandlung von Menschen mit problematischer, destruktiver Wut vorangetrieben. Er ist Autor mehrerer Fachbücher (u.a. CFT Made Simple; The Compassionate Mind Guide to Managing Your Anger; Living with an Open Heart: Cultivating Compassion in Everyday Life). Er hat 2015 einen TeDx-Vortrag veröffentlicht mit dem Titel «Anger, Compassion, and what it means to be strong.»

**TEILNAHMEGEBÜHR** Externe: CHF 290,- | UPK-Mitarbeitende: CHF 190,-

**ORT** UPK Basel | Wilhelm Klein-Str. 27 | CH-4002 Basel

**KONTAKT & ANMELDUNG** Sekretariat Verhaltenstherapie-Ambulanz  
Wilhelm Klein-Strasse 27 | CH-4012 Basel  
Tel. +41 61 325 56 70 | Fax + 41 61 325 56 71 | E-Mail [vta@upkbs.ch](mailto:vta@upkbs.ch)

**ZAHLUNG** Basler Kantonalbank | CH-4002 Basel  
IBAN-Nr. CH44 0077 0016 5502 8526 8 | Vermerk: 22828/CFT-Workshop

---

**Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel**  
Wilhelm Klein-Strasse 27 | CH-4002 Basel | Tel. +41 61 325 51 11  
Fax +41 61 325 55 12 | [info@upkbs.ch](mailto:info@upkbs.ch) | [www.upkbs.ch](http://www.upkbs.ch)