



## **Weiterbildung für MSC-Lehrer\*innen in Berlin**

### **3 Tage: Do Abend - So Mittag, Zentrum für Achtsamkeit NOW**

Leitung: **Regula Saner, Basel** & Gastreferentin: **Ingrid Meyer-Legrand, Berlin**

Liebe MSC-Lehrer\*innen

Ich freue mich sehr, die Weiterbildung im Mai 2018 in Berlin anzukündigen.

Die Weiterbildung soll Nahrung für uns sein, um unsere Arbeit als MSC-Lehrer\*in noch tiefer zu verstehen und uns kompetenter, mutiger und inniger zu fühlen. Unser Zusammenkommen soll auch den Austausch untereinander ermöglichen und fördern.

Ich freue mich sehr, dass Frau Ingrid Meyer-Legrand, Buchautorin, Systemische Therapeutin und Supervisorin, die selbst in Berlin lebt, im Rahmen unserer Fortbildung einen Vortrag halten wird:

*Kriegsenkel in Beratung und Therapie: geschichtlich denken!*

Die Thematik, die Ingrid Meyer-Legrand in ihrem Buch "Die Kraft der Kriegsenkel" in den Blick nimmt, ist für unsere Arbeit als MSC-Lehrer\*innen zentral und das Verständnis und die Erfahrung Ingrid Meyer-Legrands hilft uns zu einem tieferen Verständnis für uns selbst und auch für unsere Kurs-Teilnehmenden.

Das Programm (Hauptthemen) der 3 Tage sieht wie folgt aus:

Donnerstag, 3.5.2018, 18 - 21 Uhr:

- Einführung in die Weiterbildung
- Meditation und Imagination: Warum bin ich hier, sammeln von Anliegen für Sa und So

Freitag, 4.5.2018, 10 - 13 Uhr:

- Vortrag von und persönliche Arbeit zusammen mit Ingrid Meyer-Legrand

Freitag, 4.5.2018, 15 - 18 Uhr:

- Integration des Erfahrenen und Gelernten in unserer Arbeit
- Vertiefung der persönlichen Praxis: Arbeit mit den Gefühlen Scham und Neid

Samstag, 5.5.2018, 10 - 13 Uhr:

- Supervision bei Praxis-Knacknüssen: Schwierige Situationen beim Unterrichten

Samstag, 5.5.2018, 15 - 18 Uhr:

- Inquiry: Vertiefung der Theorie, Fragen und Praxis von Inquiry

Sonntag, 6.5.2018, 10 - 13 Uhr:

- Praxis von Inquiry, Abschluss und Ausblick

Samstagabend: 19 Uhr gemeinsames Abendessen

**für alle MSC-Lehrer\*innen, unabhängig von der Kursteilnahme**

- in der Nähe vom Zentrum für Achtsamkeit NOW, Berlin - Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Eine Akkreditierung der Weiterbildung (18 Einheiten à 60 Min) vom CMSC ist angestrebt.

Ort: now – Zentrum für Achtsamkeit, Tieckstraße 8, 10115 Berlin

Preis: 290,-- € (Frühbucher bis 01.03.2018: 260,--€) Ermäßigung auf Anfrage

Anmeldung: an Sabine Hanna Witte: [mail@mindful.berlin](mailto:mail@mindful.berlin) oder telefonisch +49 177 78 88 988  
Inhaltliche Fragen an: [regulasaner@me.com](mailto:regulasaner@me.com)

Die Weiterbildung kann nur als Einheit gebucht werden. Danke für das Verständnis.

Wer nicht an der Weiterbildung teilnimmt, jedoch am Abendessen am Samstag dabei sein kann/möchte, teilt es bitte Sabine für die Reservierung mit.

Kursteilnehmende erwähnen die Teilnahme am Abendessen (ja/nein) bitte bei der Anmeldung.

Ich hoffe, dass die Ankündigung der Weiterbildung euch ein Lächeln schenkt und freue mich, wenn wir uns in Berlin sehen.

Herzliche Grüsse aus Basel

Regula

[regulasaner@me.com](mailto:regulasaner@me.com)

Ingrid Meyer-Legrand

Systemische Therapeutin und Supervisorin, Buchautorin  
und Kursleiterin  
[www.meyer-legrand.eu](http://www.meyer-legrand.eu)



Regula Saner

MSC-Ausbilderin, Supervisorin und Mentorin,  
Schweiz. anerkannte Körper-Psychotherapeutin, USA-  
zertifizierte MBSR-Lehrerin  
[www.zentrum-fur-achtsamkeit.ch](http://www.zentrum-fur-achtsamkeit.ch)

